Raiva

Gnani Purush "Dadashri"

Raiva significa fogo aceso; Primeiro a pessoa queima a si mesa, depois queima os outros.

Portuguese

Portuguese translation of the English book "Anger"

Como exposta pelo Gnani Purush "Dadashri"

RAIVA

Originalmente Compilado em Gujarati por:
Dra. Niruben Amin

Trimantra

Estes três mantras destroem todos os obstáculos na vida

Namo Vitaragaya

Eu me curvo Àquele que está absolutamente livre de todo apego e ódio.

Namo Arihantanam

Eu me curvo Àquele que aniquilou os inimigos internos ,como a raiva, o orgulho, o fingimento e a ganância.

Namo Siddhanam

Eu me curvo perante todos os mestres que alcançaram a libertação final da Alma.

Namo Aayariyanam

Eu me curvoaos mestres Auto Realizados que dividem o conhecimentodo caminho da libertação da Alma.

Namo Uvazzayanam

Eu me curvo'Åqueles que alcançaram o conhecimento do Ser e estão ajudando outros a alcança lo.

Namo Loye Savva Sahunam

Eu me curvo àtodos os Santos , de todos os lugares , que alcançaram o conhecimento do Ser e avançam neste caminho no universo.

Eso Pancha Namukkaro

Estas cinco saudações.

Savva Pavappanasano

Destroem todos os karmas negativos.

Mangalanam cha Savvesim

De todos os mantras auspiciosos ,

Padhamam Havai Mangalam

Este éo mais elevado :

Om Namo Bhagavate Vasudevaya

Eu me curvo Àqueles que alcançaram o estado do Ser absoluto na forma humana.

Om Namah Shivaya

Eu me curvo a todos os Seres auspiciosos deste universo que se tornaram
instrumentos de salvação do mundo.

Jai Sat Chit Anand

Consciência do Eterno é Bem Aventurança.

Introdução ao *’Gnani Purush* (Ser Iluminado)’

Numa noite de junho, em 1958, em torno das 18:00 horas, Ambalal Muljibhai Patel, um homem de família, e um empreiteiro de profissão, estava sentado em um banco na plataforma de número três da Estação Ferroviária de Surat. Surat é uma cidade ao sul de Gujarat, um Estado da Índia. O que aconteceu dentro dos próximos quarenta e oito minutos foi fenomenal. (Self-Realization) Auto-Realização espontânea ocorreu dentro de Ambalal M. Patel. Durante o evento, o seu ego foi completamente dissolvido e daquele momento em diante ele tornou se completamente separado de todos os pensamentos, falas e ações de Ambalal. Ele tornou-se instrumento vivo do Senhor para a salvação da humanidade, através do caminho do Auto Conhecimento. Ele chamou este Deus de ”Dada Bhagwan”. A todos que encontrava, ele dizia: “Este Senhor, Dada Bhagwan está plenamente manifestado dentro de mim. Ele também reside dentro de todos os seres vivos. A diferença é que em mim, Ele está completamente expressado, e em vós, ele ainda tem que se manifestar.”

Quem somos nós? O que é Deus? Quem comanda este mundo? O que é karma? O que é libertação?, etc. Todas as perguntas do mundo espiritual foram respondidas durante esse evento. Assim, a natureza ofereceu uma visão absoluta do mundo e para o mundo por meio de Shree Ambalal Muljibhai Patel.

Ambalal nasceu em Tarasali, num subúrbio de Baroda, e posteriormente foi criado em Bhadran, Gujarat. O nome de sua esposa era Hiraba. Embora fosse um empreiteiro de profissão, sua vida em casa e suas interações com todos ao seu redor eram exemplares, mesmo antes de sua Auto-Realização. Depois de tornar-se Auto-Realizado e atingir o estado de um Gnani, (Jnani, O Desperto, em hindi), seu corpo tornou-se um “fundo de caridade pública”.

Ao longo de toda a sua vida, ele viveu pelo princípio de que não deve haver nenhum comércio na religião, mas em todo comércio deve haver religião. Ele também nunca aceitou o dinheiro de alguém para seu próprio uso. Ele usou os lucros do seu negócio para ajudar seus devotos em suas peregrinações a várias partes da Índia.

Suas palavras tornaram-se a base para o caminho novo, direto e sem etapas para a Auto-Realização. Esse caminho foi chamado Akram Vignan. Através de sua original e divina experiência científica (o Gnan Vidhi), ele transmitia esse conhecimento aos outros em menos de duas horas. Milhares receberam sua graça através deste processo, e

milhares continuam a recebê-la até hoje. ’Akram’ significa sem etapas, um caminho de elevador ou um atalho, enquanto que ’Kram’ significa caminho espiritual, tradicional, o passo a passo ordenado. Akram é reconhecido como um atalho direto para a bem-aventurança do Ser.

Quem é Dada Bhagwan?

Quando ele explicava aos outros quem era “Dada Bhagwan”, ele dizia: “O que você vê aqui não é “Dada Bhagwan”. O que você vê é A.M. Patel. Eu sou um Gnani Purush e ’Ele’, que está manifestado dentro de mim, é ’Dada Bhagwan’. Ele é o Senhor dentro de mim. Ele está dentro de você e de todos os outros seres. Ele ainda não se manifestou dentro de você, enquanto que, dentro de mim, ele está totalmente manifestado. Eu mesmo não sou um Bhagwan. Eu também me curvo a Dada Bhagwan dentro de mim”.

Atual ligação para obter o conhecimento da Self-Realization (Atma Gnan)

“Eu vou pessoalmente transmitir (*siddhis*) poderes espirituais especiais para algumas pessoas. Depois que eu for embora, não haverá uma necessidade para eles? As pessoas das futuras gerações precisarão deste caminho, não? **~ Dadashri**

Param Pujya Dadashri ia de cidade em cidade, de país em país, para dar satsang e transmitir o conhecimento do Ser, bem como o conhecimento da interação harmoniosa com o mundo terreno, a todos que iam até ele. Durante seus últimos dias, no outono de 1987, ele deu sua bênção a Dra. Niruben Amin e outorgou a ela seus (*siddhis*) poderes especiais, para que ela continuasse seu trabalho. “Você vai ter que se tornar uma mãe para todo o mundo, Niruben”, ele disse a ela enquanto a abençoava. Não havia nenhuma dúvida na mente de Dadashri que Niruben estava destinada a ser exatamente aquilo. Ela o havia servido com extrema devoção, dia e noite, durante mais de vinte anos. Dadashri por sua vez a moldou e preparou para assumir esta tarefa monumental.

Do momento da partida mortal de Pujya Dadashri, em de janeiro de 1988 até o de sua própria partida mortal, em 19 de março 2006, Pujya Niruma, como era carinhosamente chamada, permaneceu fiel à sua promessa a Dadashri de continuar sua missão de salvação do mundo. Ela tornou-se a representante de Dadashri no Akram Vignan e tornou-se o instrumento fundamental na propagação do conhecimento do Akram Vignan em todo o mundo. Ela tornou-se também um exemplo do amor puro e incondicional. Pessoas de todas as esferas da vida e de

várias partes do mundo atingiram a (Self- Realization) Auto-Realização através dela e estão consagrados na experiência da Alma Pura, enquanto cumprem seus deveres e obrigações no mundo material. Elas experimentam a liberdade aqui e agora, enquanto vivem suas vidas diárias.

O vínculo Akram Gnanis agora continua com o atual Gnani Pujya Deepakbhai Desai, a quem Pujya Dadashri também havia agraciado com (siddhis) poderes especiais para continuar a ensinar ao mundo sobre Atma Gnan e Akram Vignan. Ele foi posteriormente moldado e treinado por Pujya Niruma que o abençoou para conduzir Gnan Vidhi a partir de 2003. Dadashri disse que Deepakbhai se tornaria o vínculo que acrescentaria esplendor ao reinado do Senhor. Pujya Deepakbhai, de acordo com a tradição de Dada e Niruma, viaja extensivamente pela Índia e exterior, dando satsangs e transmitindo o conhecimento do Ser a todos que o procuram.

Palavras poderosas em escrituras ajudam os que buscam o despertar nos seus desejos de libertação. O conhecimento do Ser é o objetivo final de toda busca de alguém. Sem o conhecimento do Ser não há libertação da Alma. Esse conhecimento do Ser (Atma Gnan) não existe em livros. Ele existe no coração de um Gnani. Assim, o conhecimento do Ser só pode ser adquirido ao encontrar-se com um Gnani. Através da abordagem científica do Akram Vignan hoje pode-se alcançar Atma Gnan, mas isso só pode ocorrer no encontro pessoal com um Atma Gnan vivo e receber dele o Atma Gnan. Apenas uma vela acesa pode acender outra vela.

Gnani ou Jnani é Aquele que conhece e está na experiência do Eu eterno. Purush significa o Ser. Akram Vignan significa o caminho daquele que alcançou o Ser sem esforço. É a Ciência por trás disso Um cavalheiro chamado Ambalal M.Patel, se tornou um Gnani Purush em Junho de 1958. Isso aconteceu espontâneamente dentro dele. A luz absoluta do Ser prevaleceu nele a partir deste momento. Nesse estado do Ser absoluto, ele se tornou instrumento para a salvação do mundo .As palavras saídas por seu meio, tornaram se palavras que estão agora liberando centenas de milhares de seres humanos que têm buscado soluções significativas para as suas dores. Estas sessões de satsangs do Gnani Purush aconteceram em Gujarat e foram cuidadosamente preservadas. São apresentadas em diferentes idiomas, exatamente como foram originalmente apresentadas. Elas são todas de sessões de perguntas e respostas junto ao Gnani Purush Dadashri.

NOTA SOBRE ESTA TRADUÇÃO

O Gnani Purush Ambalal M. Patel, popularmente conhecido como Dadashri ou Dada ou Dadaji, costumava dizer que não é possível traduzir exatamente o seu satsang sobre a ciência da auto realização e a arte da interação com o mundo para o Inglês. Parte da profundidade e da intenção do significado a ser transmitido ao buscador estaria perdida. Ele ressaltou a importância de aprender o gujarati para entender precisamente todos os seus ensinamentos.

Entretanto, Dadashri concedeu suas bênçãos para a transmissão de suas palavras originais para o mundo através de traduções para o inglês e outros idiomas. Era seu fervor e desejo mais profundo que os seres humanos do mundo que sofrem alcancem a liberdade viva do maravilhoso Akram Vignan que se expressava dentro dele. Ele afirmou ainda que dias viriam em que o mundo estaria deslumbrado com os poderes fenomenais desta ciência.

Esta é uma humilde tentativa de apresentar ao mundo a essência dos ensinamentos de Dadashri, o Gnani Purush. Foi tomado bastante cuidado para preservar o tom e a mensagem de suas palavras. Esta não é uma tradução literal de suas palavras. Muitas pessoas têm trabalhado diligentemente para isso e permanecemos profundamente gratos a todos eles.

Esta é uma introdução elementar a todo o novo tesouro de seus ensinamentos. Por favor, leve em conta que os eventuais erros cometidos na tradução são de inteira responsabilidade dos tradutores, para os quais solicitamos seu perdão.

PREFÁCIO

A raiva é uma fraqueza, mas as pessoas pensam nela como força. Aquele que não fica com raiva possui mais força interior do que aquele que fica com raiva.

A pessoa geralmente fica com raiva quando as coisas não ficam do seu jeito, quando ela é mal interpretada por outra pessoa ou quando seus pontos de vista entram em choque com os pontos de vista dos outros. Ficamos com raiva quando somos acusados de estar errados, e achamos que estamos certos. Nossa percepção nos leve a acreditar que estamos certos. De acordo com a outra pessoa, ele acredita que ele está certo. Porque nós não sabemos como raciocinar e por não termos nenhuma previsão ou intuição, ficamos com raiva.

Quando somos insultados, ficamos com raiva. Ficamos com raiva quando sofremos uma perda. Ao proteger o nosso orgulho ou nossa ganância, experimenciamos a raiva. Se alguém quiser livrar-se do orgulho e da ganância, deve ter consciência (espiritual). Digamos, por exemplo, que seu enteado tenha quebrado seu aparelho de chá de porcelana, você não controlaria seu temperamento? Se suaempregada fizesse a mesma coisa, você não deveria controlar seu temperamento nesta situação também? Nossas reações variam em diferentes situações (de situação para situação).

A raiva só pode se dissolver se a pessoa compreende que aqueles que lhes fazem mal são meramente seus nimits, (pessoas determinantes para assegurar os efeitos de seu carma passado) e que o que ela está passando é o resultado de seus carmas de sua vida anterior.

Devemos estar conscientes de nossa raiva em todos os momentos. Quando alguém é ferido por nossa raiva, devemos nos arrepender, pedir-lhe perdão e fazer votos de nunca enfurecer novamente. É necessário para nós que façamos isso. Temos que fazer isso porque a pessoa de quem ficamos com raiva vai ser ferida; ela irá abrigar rancor e um elo de vingança contra nós, e por isso, em nossa próxima vida, teremos que sofrer as consequências.

Quando os pais ficam com raiva de seus filhos ou quando um guru torna-se irritado com os seus discípulos, eles vinculam punya (carma positivo). Isto porque o seu objetivo é melhorar os seus filhos e discípulos, respectivamente. Se alguém ficar com raiva por egoísmo, ele, então, vincula paap (carma negativo). Este é o ensinamento dos Iluminados.

Raiva, o assunto tratado neste livro, é a mais preocupante e evidente de todas as fraquezas interiores humanas.Ela é discutida extensivamente para clara compreensão. É nossa sincera esperança que os leitores achem isto útil em seu esforço para libertar-se das severas garras da raiva.

- Dr. Niruben Amin

RAIVA

QUEM ACEITA QUE ESTÁ ERRADO?

Questionador: Se alguém nos faz sentir que estamos errados embora pensemos que estamos certos, ficamos com raiva da pessoa. Como podemos parar de ficar com raiva?

Dadashri: Sim, mas somente quando você está certo. Você está realmente certo? Você sabe que está certo?

Questionador:A nossa alma nos diz que estamos certos.

Dadashri: Nessa situação, você é o juiz, o advogado e o culpado. Então, é claro que você vai estar certo, você nãovai se permitir estar errado. Assim como você acha que está certo, a outra pessoa vai pensar que *ela*está certa. Você compreende?

TUDO ISSO É FRAQUEZA

Questionador: Não é bom sentir aversão à injustiça? Será que nãoé justificável sentir raiva ao ver claramentea injustiça?

Dadashri: Raiva e ódio são fraquezas. O mundo inteiro tem essas fraquezas. Você fica com raiva se alguém repreende você?

Questionador: Sim, eu fico.

Dadashri: Então, isso é uma fraqueza ou força?

Questionador: Em determinadas situações é necessário ficar com raiva.

Dadashri: Não, não. A raiva é uma fraqueza. Dizer que a raiva é necessária em certas situações é uma noção **terrena**. As pessoas fazem tais declarações, porque não são capazes de se livrar de sua raiva.

UMA PESSOA É FORTE, QUANDO PERMANECE INALTERADA

Questionador: Não seria considerado covardia permanecer em silêncio quando alguém nos insulta?

Dadashri: De modo algum, suportar um insulto é um sinal de grande força. Se alguém praguejasse contra mim agora mesmo, eu não teria um único pensamento negativo em relação à pessoa.Isso é força. Evasivas e discussãosão fraqueza. Suportar um insulto calmamente é uma grande força. Se uma pessoa supera um insulto apenas uma vez, ela vai adquirir força para fazê-lo cem vezes. Você compreende? Se você é forte, seu adversário vai se tornar fraco. Essa é a tendência natural. Quando uma pessoa fraca nos assedia e nós não fazemos nada em resposta, isso é considerado uma grande força.

Na realidade o fraco deve ser protegido e o forte deve ser confrontado. Neste ciclo atual de tempo, ninguém absolutamente se comporta dessa maneira. Hoje em dia, as pessoas insistem em atormentar os fracos e fogem dos fortes. Há muito poucas pessoas que protegem os fracos e se levantam contra os fortes. O mundo inteiro continua atacando os fracos. No lar, o marido domina a esposa. Se você bater em uma vaca que está amarrada, aonde ela irá? E se você fosse desamarrar a vaca e então batesse nela? Ela iria fugir ou revidar.

Um homem que, apesar de ser forte, não prejudica seus opositores, nem mesmo seu inimigo, é considerado uma pessoa poderosa. Não é covardia ficar com raiva de alguém que fica com raiva de você? Eu estou dizendo que estes inimigos internos do homem, a raiva, orgulho, apego e ganância são fraquezas. Por que uma pessoa que é forte iria precisar deficar com raiva? As pessoas, no entanto, tentam controlar os outros com a sua raiva. Aqueles que não usam a raiva como uma arma tem algo mais. Essa coisa a mais é *sheel* (caráter moral extraordinário). Sheel em uma pessoa subjuga até mesmo animais. Leões, tigres e inimigos irão todos se render a tal pessoa.

O HOMEM COM RAIVA É UMA PESSOA FRACA

Questionador: Mas Dada, o que devemos fazer quandoalguém fica com raiva da gente?

Dadashri: Eles vão ficar com raiva. Isso está sob seu controle? Seu maquinário interno não está sob o controle deles. Este maquinário está funcionando da maneira que pode. Se ele estivesse sob o seu controle eles não deixariam a máquina superaquecer. Ficar até mesmo com a mínima raiva é comportar-se como um animal. A pessoa se transforma de ser humano em uma besta. As pessoas não deixariam acontecer uma coisa dessas, mas o que eles podem fazer quando ela está fora de seu controle?

Assim é o mundo, e não há nenhuma razão, em momento algum para qualquer raiva acontecer. Mesmo quando os filhos não escutam, não há nenhuma razão para ficar com raiva. Você deve lidar com esta situação, permanecendo calmo. Ficar com raiva é uma fraqueza terrível. A raiva é a pior fraqueza de todas. Você deve ser simpático com a pessoa que fica com raiva e entender que ele não tem qualquer controle sobre este assunto. Você

deve sentir compaixão pela pessoa que não tem controle sobre si mesma.

O que significa ficar com raiva? Quando uma pessoa fica com raiva, é como se ela ateasse fogo a si mesmo e em seguidacolocasse fogo nos outros. Assim que o fósforo é riscado, ele irrompe em chamas, destruindo tudo ao redor. Portanto, se ficar com raiva estivesse sob seu controle, a pessoa não ficaria com raiva. Quem gosta de se queimar? Se alguém me disser que a raiva é necessária neste mundo, eu responderia dizendo que nunca há uma razão para a raiva. A raiva é uma fraqueza e que é por isso que acontece espontaneamente. Deus a chamou de fraqueza. Deus disse que um homem de verdade é aquele que não tem nenhuma fraqueza de ego, raiva, ganância ou qualquer apego. Esses homens que você vê ao seu redor são fracos, porque eles não têm controle sobre sua raiva e eles não sabem como lidar com ela. Raiva, ego, apego e ganância são todos fraquezas óbvias. Você não pode sentir seu corpo tremer quando fica com raiva?

Questionador: Até mesmo o corpo está dizendo que a raiva não éboa.

Dadashri: Sim, até mesmo o corpo nos diz que isso é erradoquando treme. Então, deve-se considerar a raiva uma grande fraqueza.

A PERSONALIDADE SEM A FRAQUEZA DA RAIVA

Questionador: Se vemos um homem batendo numa criança, não deveríamosexpressar nossa raiva a ele?

Dadashri: Ele não vai parar o espancamento mesmo se você *ficar* com raiva. Por que você iria ficar com raiva dele? Ele pode bater em você também. Fale com ele calmamente e explique para ele que é uma fraqueza reagir com raiva.

Questionador: Então, devemos deixá-lo continuar a bater na criança?

Dadashri: Não, mas você deve perguntar a ele por que está batendo na criança. Tente fazê-lo entender. Se você ficar com raiva dele, então essa raiva é a sua fraqueza. Em primeiro lugar, e acima de tudo, você não deve carregar a fraqueza dentro de você. Aqueles que não têm quaisquer fraquezastêm personalidades impressionantes. Quando tais pessoas proferematé mesmo uma única palavra, todos vão ouvi-los prontamente.

Questionador: Talvez eles não possam.

Dadashri: Eles não ouviriam você porque você é fraco e falta-lhe personalidade. Não deve haver nenhuma fraqueza. Deve-se ter boa conduta. É preciso ter uma personalidade impecável. Até mesmo bandidos vão fugir ante a visão de uma pessoa assim. Ninguém vai fugir de uma pessoa com raiva. Ao contrário, eles podem até bater nele. O mundo inteiro ataca o fraco.

Quando uma pessoa pode adquirir tal personalidade? Ela irá adquirir uma personalidade assim quando entender a ciência espiritual do verdadeiro Eu. Neste mundo, o conhecimento relativo é esquecido, ao passo que a ciência do eu verdadeiro permanece com você.

O GELO É MAIS MORTAL QUE O CALOR

Quando há gelo ou uma tempestade de gelo, ele fica tãofrio que queima a grama, as árvores e todas as colheitas. Porque você acha que tudo queima quando faz frio?

Questionador: Tudo queima por causa do frio extremo.

Dadashri: Sim, por isso, se você vive serenamente e mantem a calma, você vai se tornar mais eficiente.

DIGNIDADE ONDE CESSA A RAIVA

Questionador: Mas Dada, não é uma fraqueza a ser demasiadocalmo?

Dadashri: Nós temos que permanecer dentro de limites. Isto é chamadonormalidade. “Abaixo do normal é febre, acima do normal é febre e trinta e seis graus é o normal”. Por isso apenas a normalidade é necessária.

As pessoas tem mais medo dos que não ficam com raiva, em oposição àqueles que o fazem. Por que isso acontece? É porque a pessoa desenvolve força interior quando a raiva cessa. Esta é a lei da natureza. Caso contrário, não haveria ninguém para proteger essas pessoas. As pessoas usam a raiva como uma forma de proteção. Na ignorância (ignorância de seu real eu verdadeiro) a proteção da pessoa é através da raiva.

PEOSSAS IRRITÁVEIS SEMPRE PERDEM

Questionador: Um aborrecimento razoável ou raiva razoável, não é bom?

Dadashri: O que as pessoas consideram isso? Até as crianças diriam: “Ele está sempre mal-humorado!” É tolice ficar irritado. A irritação é considerada uma fraqueza. Se perguntarmos às crianças como seu pai é, elas diriam que ele é uma pessoa muito irritadiça. Será que isso não desacredita a reputação de seu pai?

Se você perguntar a uma criança de quem em sua família elagosta mais, ela diria que gosta mais de sua mãe porque ela não fica com raiva. O pai, sem dúvida, vem por último em sua lista porque o pai sempre fica com raiva. Eu lembraria à criança que é seu pai quem fornece tudo a ela, por isso não seria o pai o seu favorito? E a criança iria sacudir a cabeça. Agora me diga, nós trabalhamos duro, nós

as alimentamos, nós trazemos dinheiro para casa e damos a elas, e no entanto, mesmo assim, nós viemos por último.

RAIVA É CEGUEIRA

Questionador: Qual é a razão principal por trás da raiva de um homem?

Dadashri: Ele perde a visão. Quando alguém não vê a parede, ele tromba nela. Da mesma forma, ele não pode ver a partir do interior, é por isso que ocorre a raiva. Quando ele não pode ver o que está à sua frente, a raiva toma conta dele.

RAIVA OCORRE QUANDO HÁ FALTA DE INSIGHT

Quando a raiva acontece? É quando a visão (*darshan*) da pessoa torna-se obscurecida e seu conhecimento (*gnan*) está obstruído, que sua raiva surge. O mesmo acontece quando uma pessoa está tomada pelo orgulho.

Questionador: Por favor, ilustre este assunto com um exemplo.

Dadashri: As pessoas não perguntam por que você fica com raiva?

Você poderia dizer a elas que era porque não conseguia pensar com clareza. Sim, é quando as pessoas não conseguem pensar claramente que elas ficam com raiva. Será que elas ficariam com raiva se fossem capazes de pensar? Como você é recompensado quando fica com raiva? Primeiro as faíscas o incendeiam e então você queima os outros.

O FOGO DA RAIVA QUEIMA A PESSOA E DEPOIS OS OUTROS

A raiva é jogar um fósforo aceso na própria casa. A raiva é colocar fogo em sua própria casa, que esteja cheia

de feno. Primeiro queima a sua própria casa e depois a casa do vizinho.

O que acontece quando um simples fósforo é lançado em uma pilha de feno no campo?

Questionador: Ele vai incendiar.

Dadashri: É a mesma coisa com raiva. Tudo o que a pessoa ganhou em dois anos, ela vai destruir em um instante ao ficar com raiva. A raiva é um fogo vivo. A própria pessoa não vai perceber que destruiu tudo, porque o dano não é visível do lado de fora, mas tudo no interiorestá destruído. Parte de tudo o que ele acumulou para a próxima vida é gasta. O que acontece se mais for esgotado? Como um ser humano, ele come o pão, mas em sua próxima vida, como um animal, ele vai ter que comer capim.

Ninguém neste mundo pode dominar a raiva. A raiva tem duas partes. Uma parte vem como discórdia e a outra como inquietação. A discórdia é aparente para os outros e a inquietação permanece dentro, sem ser vista pelas outras pessoas. É a parte de discórdia de raiva que a pessoa é capaz de superar. No entanto, quando uma parte é suprimida, a outra parte aumenta. Quando alguém afirma ter dominado sua raiva, seu orgulho aumenta. Na realidade, a raiva não pode ser completamente dominada. Talvez a pessoa possa dizer que dominou sua raiva visível, a discórdia.

FICAR EMBURRADO É RAIVA

Quando uma pessoa emburra com raiva, na verdade é a própria raiva. Por exemplo, se o marido e a esposa brigam intensamente durante a noite tanta raiva é gerada, que ambos ficam acordados inquietos, a noite toda. De manhã, a esposa lhe serve o chá batendo a xícara. O marido percebe então que ela ainda está emburrada. Isso é chamado

de raiva. O emburramento pode durar qualquer período de tempo. Para alguns ele pode até perdurar a vida toda. Às vezes a raiva entre pai e filho cria tal animosidade entre eles que nenhum dos dois vai querer ver o rosto do outro. O emburramento é evidente a partir do olhar descontente no rosto de cada um deles.

O emburramento pode ser tamanho, que se alguém me insultou quinze anos atrás, e eu o encontro novamente hoje, no momento em que coloco os olhos sobre ele, eu vou me lembrar de tudodo passado. Isso é *taanton* (a conexão persistente com um evento passado). Normalmente o emburramento das pessoas nunca acaba. Mesmo ascetas e monges renomados ficam emburrados. Se você fosse provocá-los e desafiar a sua autoridade, eles ficariam sem falar com você por semanas. Isso é chamado de taanton.

DIFERENÇA ENTRE *KRODH* (RAIVA) E*GUSSO* (ABORRECIMENTO)

Questionador: Dada qual é a diferença entre aborrecimento e raiva?

Dadashri: A raiva está associada ao ego. Quando o aborrecimento e ego se combinam, resultam em raiva. Quando um pai fica aborrecido com seus filhos, não é chamado de raiva, porque não está associado com o ego. A raiva vincula *paap* (carma negativo), mas o aborrecimento de um pai vai vincular*punyas* (carma positivo), porque ele está pensando no bem-estar de seus filhos. A raiva é acompanhadado ego. Quando você fica aborrecido, você se sente mal de dentro?

Existem dois tipos de raiva, orgulho, apego e ganância (*krodh, maan, maya, lobh*).

De um tipo você pode desviar - *nivarya.* Se você ficar com raiva de alguém, então do interior você desvia essa raiva e a acalma. Se alguém fosse capaz de alcançar

esse estágio, suas interações com o mundo se tornariam muito agradáveis.

O outro tipo de raiva é aquele que não pode ser desviado *anivarya*. A pessoa se esforça muito para impedi-lo, mas no interior a explosão ainda ocorre. Essa raiva é anivarya. Esta raiva fere a própria pessoa, assim como os outros.

Deus permitiu certo nível de raiva para os *sadhus* (sábios, monges) para que possam manter a austeridade de sua conduta, desde que ela não faça mal a ninguém. “Minha raiva pode ferir apenas a mim e não qualquer outra pessoa.”Essa quantidade de raiva foi permitida.

RECONHEÇA O CONHECEDOR

Questionador: Nós todos sabemos que a raiva é ruim, mas ainda...

Dadashri: É assim: A pessoa que está com raiva, não está ciente da raiva. A pessoa que é gananciosa, não tem conhecimento de sua ganância e aquele que é arrogante não tem conhecimento de seu orgulho. O “conhecedor”está completamente separado de todas essas fraquezas. As pessoas perguntam por que a fraqueza ainda ocorre mesmo quando elas estão conscientes de sua fraqueza. Agora, quem diz: “eu sei”? Elas não sabem a resposta para isso. Eles não estão cientes de quem é o ’conhecedor’. Isto é o que é preciso descobrir. Se alguém puder revelar o ’conhecedor’, então todas suas fraquezas se dissiparão. Só poderá ser chamado verdadeiro conhecimento, quando todas as fraquezas forem destruídas.

CONHEÇA A SOLUÇÃO CORRETA PELO MENOS UMA VEZ

Questionador: Eu ainda fico com raiva mesmo sabendo que é errado ficar com raiva. Qual é a solução?

Dadashri: Quem é que sabe? Se você tivesse o conhecimento verdadeiro pelo menos uma vez, não haveria raiva. Mas porque você ainda fica com raiva, isso significa que você não sabe. Há ego em sua declaração de que você sabe.

Questionador: Depois de ficar com raiva eu percebo que não deveria ficar com raiva.

Dadashri: Não, só depois que você sabe quem é o conhecedor, não haverá raiva. Digamos que há dois vidros idênticos lado a lado, e que lhe digam que em um tem remédio e no outro tem veneno. Agora, se você confundir um com o outro, então você pode concluir que você não sabia. Se você não confundir um com o outro, então você pode dizer que você sabe. Isso se aplica à raiva também. A razão pela qual você fica com raiva, é porque você não sabe. Você está apenas revolvendo o ego quando você diz que você sabe. Na escuridão vocês estão susceptíveis a chocar-se com as coisas, mas quando há luz e você pode ver claramente, você não terá quaisquer acidentes. Quando nós confundimos a escuridão com luz, o erro é nosso. Então venha e sente-se no Satsanga comigo e adquira o conhecimento verdadeiro. Só então a raiva, o orgulho, o apego e a cobiça irão embora.

Questionador: Mas todo mundo fica com raiva.

Dadashri: Pergunte a este senhor. Ele está dizendo que não.

Questionador: Não haverá raiva depois de chegar ao satsang.

Dadashri: Que tipo de remédio você acha que ele tomou? É um remédio que remove a causa básica da raiva.

SOMENTE ATRAVÉS DO ENTENDIMENTO CORRETO

Questionador: Eu fico com raiva de pessoas que estão próximas a mim. A outra pessoa pode estar certa de acordo com seu ponto de vista,mas do meu ponto de vista eu fico com muitaraiva. Qual é o motivo da minha raiva?

Dadashri: Se você estiver caminhando e uma pedra de um edifício cai sobre sua cabeça e o machuca, você vai ficar com raiva?

Questionador: Não, porque aconteceu espontaneamente.

Dadashri: Não, mas por que você não fica com raiva nessa situação? É porque você não vê ninguém lá. De quem você vai ficar com raiva?

Questionador: Mas ninguém jogou a pedra.

Dadashri: E se você forlá fora agora e um garotinho atirar uma pedra em você, você vai ficar com raiva dele. Por quê? Porque você acredita que o menino jogou a pedra em você. No entanto, se uma pedra rola de uma encosta e bate em você, você vai olhar ao redor, mas você não vai ficar comraiva.

Você fica com raiva porque em sua mente, você sente que uma pessoa é responsável. Ninguém é capaz de ferir outra pessoa intencionalmente. Se um menino atira uma pedra em você ou se uma pedra cai acidentalmente em você, é essencialmente a mesma coisa. É uma ilusão que faz você perceber que alguém é responsável por isso. Neste mundo, nenhum homem tem poder independente nem mesmo sobre os seus próprios movimentos intestinais.

Nós *temos* controle sobre a raiva. Quando nos damos conta de que ninguém jogou a pedra que cai da encosta, nós

não ficamos com raiva. E quando você diz: “A raiva me domina”, ela realmente não o faz. Se ela o fizesse, então por que você não reage da mesma forma quando uma pedra cai em você? Por que você não fica com raiva quando um policial o repreende, mas fica com raiva de sua esposa, de seus filhos, de seus vizinhos e daqueles que trabalham para você? Por que você não fica com raiva de seu chefe? A raiva não acontece com as pessoas simplesmente. As pessoas ficam com raiva porque querem ser de seu próprio jeito.

Questionador: Como se pode controlá-la?

Dadashri: Existe controle. Reconheça que a pessoa que joga a pedra em você é apenas o seu nimit (alguém que é instrumento) que está trazendo a você, os efeitos de seu carma passado. Quando você vê uma pedra rolando de uma colina,a sua raiva não surge. Da mesma forma, também aqui que deveriaexercer o controle, porque tudo é exatamente como a colina.

Se um carro está vindo de diretosobre você, você vai ficar com raiva ou você vai sair do caminho? Será que você vai bater com o carro? Você está consciente das consequências. Mas quando você fica com raiva, a destruição interna é muito maior. A destruição externa é óbvia para você, mas você não está ciente da destruição interna. Esta é a única diferença.

OS RESULTADOS MUDAM QUANDO MUDAM AS CAUSAS

Alguém me perguntou por que, por incontáveis vidas, o homem tem tentado se livrar da raiva e não teve sucesso. Eu disse a ele que talvez ele não tenha a solução certa. Ele me disse que as soluções apresentadas nas escrituras, que ele próprio estava seguindo, não erradicaram sua raiva. Eu disse a ele que a solução tem que ser exata e correta.

Tentar encontrar uma solução para cessar a raiva é tolice porque a raiva é um resultado. É como o resultado de um exame. O resultado não pode ser alterado. É a causa que precisaser mudada.

As pessoas tentam suprimir a raiva, mas é inútil e ao fazer issoa pessoa podeaté se tornar insana. Além disso, a raiva não é algo do qual se pode livrar-se. Uma pessoa me contou que tem tido sucesso em suprimir sua raiva até certo ponto. Entretanto, você não pode dizer que ela foi suprimida, enquanto ela ainda permanece no interior. Quando ele me pediu uma solução, eu lhe disse para anotar as circunstâncias e as pessoas que o deixaram com raiva e anotar aquelas que não o deixam. Era também para ele anotar de quando não ficasse com raiva, mesmo que a outra pessoa fizesse algo errado. Há circunstâncias em que ficamos com raiva, mesmo que a outra pessoa faz a coisa certa. Qual é a razão por trás disso?

Questionador: É porque um *granthi* (um nó de opiniões) se formou em nossa mente sobre essa pessoa?

Dadashri: Sim, inúmeras opiniões foram formadas.

O que a pessoa deve fazer para se desvencilhar dessas opiniões? O exame já foi feito. Você vai ficar com raiva dessa pessoa tantas vezes quanto você deveria ficar. Mas o que você deve fazer a partir de agora? Você não deve se permitir ter prejulgamento com a pessoa de quem você ficou com raiva. Você deve mudar a sua opinião sobre ela. É por causa da conta de sua *prarabdh*a (sina, carma passado, destino) que essa pessoa se comporta de tal maneira com você. Qualquer coisa que a pessoa faça, é por causa do resultado de seu próprio carma. Você deve mudar a sua opinião sobre ela. Se você muda sua opinião sobre ela, você não vai mais ficar com raiva dela. O efeito do passado irá

permanecer durante algum tempo. Esse efeito virá, trará seus resultados e então cessará completamente.

Este é um ponto muito sutil, que as pessoas não conseguiram descobrir. Há uma solução para tudo. Todos os assuntos neste mundo não podemnunca ficar sem uma solução. As pessoas estão tentando destruir apenas os resultados. A solução para raiva, orgulho, apego e ganância é destruir as suas causas e deixar os resultados de lado. Se a pessoa não tiverconsciência primeiro, então como ela vai encontrar a solução?

Questionador: Por favor, explique novamente como destruir as causas.

Dadashri: Se fico com raiva deste senhor, eu decido que a minha raiva dele é o resultado de eu ter visto defeitos nele anteriormente. Agora por mais que ele erre, desde que eu não deixe que isso afete a minha mente, a raiva em relação a ele vai diminuir. Alguma ainda virá como resultado do passado, mas não virá mais no futuro.

Questionador: A raiva é decorrente de olhar para as falhas dos outros?

Dadashri: Sim. Mesmo enquanto vê seus defeitos, você deveestar ciente de que é errado e isso é um resultado. Uma vez que este processo de ver defeitos nos outros cessa, a raiva vai cessar.

O EGO ESTÁ NA RAIZ DA RAIVA

Algumas pessoas perguntam como podem se livrar de sua raiva. Quando eles me dizem que eles tentam suprimi-la, eu pergunto se elas estão tentando suprimi-la*antes* ou *depois* de entendê-la. Eu digo a eles que devem entender a raiva em primeiro lugar, porque a raiva ea paz coexistem.

Se alguém não consegue compreender a raiva e tentar suprimi-la, ao invés disso pode estar suprimindo a paz, então a paz vai morrer. Portanto, a raiva não é algo que se pode suprimir. É preciso compreender que a raiva é ego. Analise o ego que provoca a raiva.

Se esta criança quebra alguma coisa valiosa e ficamos com raiva, que tipo de ego é esse? É o tipo de ego que nos diz que incorremos em uma perda pela quebra. Aqui o ego é de ganhos e perdas. Nós temos que pensar em como vamos destruir esse tipo de ego. Caso contrário, por abrigar o ego, a raiva vai continuar.Raiva e ganância, em seu verdadeiro cerne, realmente é apenas ego.

COM QUAL ENTENDIMENTO A PESSOA PACIFICA A RAIVA?

A raiva em si é o ego. Deve-se examinar por que isso é assim. Uma vez que olhamos para isso, nós seremos capazes de compreender. Se ficarmos com raiva quando algo se quebra temos que questionar por que a raiva ocorre. A resposta seria que a quebra significa uma perda. É por causa da perda que sentimos raiva. Se alguém pensa profundamente sobre o ego e a raiva, o próprio processo de pensamento vai lavar seu ego. Há circunstâncias que são inevitáveis. O chefe da família vai repreender seu empregado por quebrar as coisas, mas ele iria permanecer em silêncio se seu enteado fizesse o mesmo. Ele permanece em silêncio com as pessoas que ele considera importantes e ele grita com o empregado, a quem ele considera ser inferior. Isto é egoísmo. As pessoas não se calam na presença de seus superiores? Se o Dada quebrasse alguma coisa, nem mesmo um único pensamento passaria por suas mentes, mas se o empregado quebrasse alguma coisa, como seria? Mesmo que as pessoas entendessem com seus*buddhi* (intelecto), não

bastaria! Se o buddhi tivesse sido desenvolvido e modelado com compreensão, então não haveria argumentos. Será que a bronca ajuda restaurar o estrago? Ele só dá à pessoa uma pequena satisfação. Além disso, há a rixae estresse mental envolvidos nela.

Na situação acima, a pessoa não só teve o prejuízo das xícaras quebradas, mas perda tambémcom a agitação interior que foi criada. Em terceiro lugar, houve perda por causa da hostilidade criada contra o empregado. O empregado acha que está sendo tratado com crueldade, porque ele é pobre. Ele vai abrigar hostilidade e vinculará carma vingança para a próxima vida. Deus disse que não se deve vincular vingança contra ninguém. Sempre que possível, vincule amor, mas não vincule hostilidade. Se você vincular o amor, em seguida próprio amor vai destruir a hostilidade. O amor vence o ódio. A vingança gera vingança e vai continuar a fazê-lo para sempre. A vingança é a razão para as infindáveis perambulações pela vida após a vida. Por que esses seres humanos vagam eternamente?

Que obstáculos surgem? Onde surgem as obstruções? Devemos destruí-las. É por causa de sua falta de visão que as pessoas encontram obstáculos. O Gnani Purusha lhe dá a visão ampliada que irá permitir que você veja as coisas exatamente como elas são.

QUANDO ALGUÉM FICA COM RAIVA COM AS CRIANÇAS...

Questionador: O que devo fazer quando eu ficar com raiva do meu filho?

Dadashri: A raiva ocorre por causa da falta de compreensão. Se você perguntar ao seu filho como ele se sente quando você fica com raiva, ele irá dizer que o magoa.

Ele está ferido e você também está. Existe necessidade de ficar com raiva da criança? Se isso trouxe benefício para ela, então você pode continuar com raiva, mas se as consequências são ruins, então qual é arazão para estar com raiva?

Questionador: Se não ficássemos bravos então eles não iriam nos dar ouvidos e que não iriam comer.

Dadashri: Então você iria intimidá-los para que eles ouvissem você?

BASTA OLHAR PARA A SUTILEZA DOS ILUMINADOS

As pessoas vão achar que um pai não tem mérito porexibir tanta raiva em relação a seu filho. Mas o que tipo de justiça é essade acordo com a natureza? De acordo com a lei da natureza, o pai está vinculando punya. Por que é considerada uma punya apesar da sua raiva? É porque ele está se submetendo à turbulência pelo benefício de seu filho. Ele vincula punya porque ele assume a luta pela felicidade de seu filho. Geralmente todas as formas de raiva irão vincular paap, exceto quando a pessoa fica com raiva e sacrifica sua própria felicidade pela felicidade de seu filho ou seu discípulo. Aqui, foi vinculado punya. As pessoas vão olhar para ele com desgosto e desaprovação. A justiça da natureza é diferente. Não há *hinsakbhaav* (intenção de ferir), quando você fica com raiva com os seus filhos ou suas filhas, mas há hinsak bhaav em todas as outras situações. Seu*taanto* (irritação e raiva persistentes), no entanto, podem permanecer e se assim for, sempre que ele põe os olhos em seu filho, os conflitos surgirão dentro dele.

Agora, se nem a intenção de ferir nem o aborrecimento persistente estiverem presentes na raiva, a pessoa poderia alcançar a libertação. Se apenas o hinsak bhaav está ausente,

mas o taanto ainda está lá, então a pessoa vincularia punya. Olhe apenas para os intrincados detalhes da descoberta do Senhor.

A PESSOA QUE APESAR DA RAIVA VINCULA PUNYA

Deus nos diz que qualquer raiva que ocorre para o bem dos outros e em benefício de um bem maior, vinculará punya. Agora no caminho Kramic (o caminho tradicional passo a passo a AutoRealização), discípulos religiosos vivem sob o medo deserem repreendido por seu guru. Os olhos do guru se tornam vermelhos de raiva. No entanto, porque ele fica com raiva para o bem-estar de seus discípulos, o guru vincula punya. Você pode imaginar quanto sofrimento que eles têm que suportar? Como alguém pode se libertar? A libertação não é fácil. Apenas em umarara ocasião a pessoa alcança algo como AkramVignan.

A RAIVA É UMA ESPÉCIE DE UM SINAL

As pessoas diriam que o homem que se irrita com os filhos é o agressor e que é que vincula paap, mas Deus não diz isso. Deus diria que ele é o agressor se como um pai ele não consegue ficar com raiva de seu filho. É bom ficar com raiva? Não, mas era necessário no momento, porque se não o fizesse, seu filho poderia ter se desviado para a direção errada. Consequentemente, a raiva é um sinal vermelho, nada mais. Se o pai não tinha parecido intimidador e não tivesse ficado com raiva, ele teria perdido o filho para o caminho do vício.

As pessoas não têm ideia de que a raiva é uma bandeira vermelha. É importante compreender quando e por quanto tempo esta bandeira tem que ser utilizada.

DA MEDITAÇÃO NEGATIVA PARA A POSITIVA

Se você ficar com raiva de seu filho, o seu bhaav (intenção) deve ser: “Isso não deve acontecer”. Isso significa que você mudou de uma meditação negativa para uma meditação positiva. Embora você estivesse com raiva, o resultado torna-se positivo internamente porque você mudou sua verdadeira intenção interior.

Questionador: Será que é por causa do bhaav: “Não deveria ser assim?”

Dadashri: Não há nenhuma intenção de ferir por trás dele. É impossível ter raiva, sem a intenção de machucar. Entre todas as diferentes situações em que ocorre a raiva, ela só vincula punya quando é dirigida para os filhos, os amigos e esposa de uma pessoa, se a intenção de machucar está ausente. A razão é claramente visível quando se olha o seu objetivo por trás de sua raiva.

Até mesmo a raiva foi separada em partes.É uma raiva diferente quando você fica com raiva de seu filho quando ele não está prestando atenção aos negócios. Deus disse que quando um pai fica com raiva de seu filho por roubar dinheiro e outros delitos, o pai irá vincular punya.

A MANEIRA COMO OS MUÇULMANOS LIDAM COM A RAIVA

Questionador: Nós lançamos nossa raiva sobre a esposa quandonão podemos ficar com raiva do secretário ou dos enfermeiros dohospital. Ela recebe a pior parte dela.

Dadashri: Eu digo às pessoas em satsanga que quando certos homens são repreendidos por seus superiores, como alternativa, eles desafogam sua raiva sobre suas esposas. Então eu os censuro e pergunto por que eles a estão jogando

sobre suas pobres esposas. Eu lhes pergunto por que eles não brigam com a pessoa que os repreende em vez de brigar com suas esposas.

Um amigo meu muçulmano me convidou para ir à sua casa, então um dia eu fui com ele. Ele só tinha dois aposentos em sua casa. Eu lhe perguntei como ele conseguiu viver em um espaço tão confinado. Perguntei-lhe se sua esposa nunca o incomodava. Ele disse que, às vezes, sua esposa ficava com raiva, mas ele não. Se ambos ficassem com raiva um do outro, como eles seria capaz de dormir no mesmo quarto? E, além disso, ele nem ao menos teria uma xícara de chá decente pela manhã. Ele me disse que era feliz estando com sua esposa, assim como ele poderia ficar com raiva dela. E quando ela ficava com raiva dele, ele a acalmava falando docemente com ela. Ele disse que brigaria fora de casa, mas nunca dentro de casa.

Mas nossos homens (hindus), por outro lado, voltavam para casa depois de serem derrotados mentalmente na rua e passavam isso suas esposas.

Durante todo o dia eles ficam com raiva. Até as vacas e búfalos são melhores; pelo menos eles não ficam com raiva. A vida deve ser pacífica! Não deve haver nenhuma fraqueza em nossas vidas. A raiva ocorre com muita frequência. Você veio para cá de carro? O que aconteceria se o carro ficasse com raiva no caminhopara cá?

Questionador: Então seria impossível chegar aqui.

Dadashri: Quando você fica com raiva de sua esposa, como você acha que ela enfrenta isso?

Dadashri: (Para a mulher) Você não fica com raiva não é?

Questionador: Às vezes acontece.

Dadashri: Qual é a utilidade de ambos ficarem com raiva?

Questionador: Não deveria ter um pouco de raiva entre um homem e uma mulher?

Dadashri: Não. Não há tal regra. Deve haver harmonia entre marido e mulher. Se eles ferem um ao outro eles não são marido e mulher. Nunca há qualquer mágoa onde há amizade verdadeira, e esta é considerada a maior de todas as amizades. Você deve ter recebido lavagem cerebral de alguém para pensar que esta é a regra, porque isso acontece com eles também. Não deve haver qualquer mágoa entre marido e mulher. Pode acontecer em outros relacionamentos.

PUNIÇÃO PARA A OBSTINAÇÃO

Questionador: Quando temos opiniões conflitantes comnossos amigos ou com a família ou quando as coisas não são do nosso jeitoficamos com raiva. Por que ficamos com raiva? E o que devemos fazer sobre isso?

Dadashri: Por que você sequer pensa em ter o seu jeito? O que aconteceria se todos fizessem o que quisessem? Em vez disso, você deve pensar o que aconteceria se todos à sua volta fossem teimosos e inflexíveis. Você nunca deve tentarfazer as coisas do seu jeito. Se você não tem nenhuma expectativa, você não vai errar. Qualquer um com expectativas pode ser teimoso, se quiser. É assim que você deve ver isto.

Questionador: Apesar de nos esforçarmos para ficar calados, o quê devemos fazer quando os homens ficam com raiva?

Dadashri: Se você quer começar uma briga, então

você também deve ficar com raiva. E se não, então você deve apenas ficar calado.

Que utilidade tem a raiva para você? A própria pessoa não fica com raiva. A raiva é o efeito de um “ajuste mecânico” eé por isso que ele mais tarde se arrepende e deseja isso nunca tivesse acontecido.

Questionador: O que devo fazer para acalmá-lo?

Dadashri: Quando uma máquina fica muito aquecida, você deve deixá-la quieta por algum tempo e em um curto espaço de tempo ela vai esfriar. Mas se você continuar ferindo nela, você vai se queimar.

Questionador: Pergunta: Meu marido e eu entramos em discussões terríveis e também dizemos coisas dolorosas para o outro. O que devo fazer?

Dadashri: É ele que fica com raiva ou é você?

Questionador: Às vezes eu fico.

Dadashri: Então você deve repreender a si mesmainternamente. Pergunte a si mesma por que você está ficando com raiva quando sabe que você vai sofrer as consequências. Faça *pratikraman* (o ato de pedir perdão) e todas as suas faltas vão ter fim. Caso contrário, você vai ter que sofrer a mesma dor que você está causando. Você vai acalmar as coisas um pouco com pratikraman.

ISSO É COMPORTAMENTO RUDE

Questionador: Quando ficamos com raiva começamos a usar linguagem abusiva. Como podemos melhorar a nós mesmos?

Dadashri: Isso acontece porque a pessoa não tem nenhum controle. Para ter algum controle primeiroa

pessoadeve entendercomo ela se sente quando alguém fica com raiva dela. Como ela tolera esse tipo de comportamento quando é dirigido a ela? Trate os outros como você gostaria de ser tratado.

Se alguém usa linguagem abusiva com você e isso não o incomoda ou deprime, é um caso diferente. Você deve parar com isso completamente. Nunca se deve usar linguagem abusiva. Praguejar é um comportamento rude, inapropriado para qualquer ser humano.

PRATIKRAMAN: O VERDADEIRO CAMINHO PARA A LIBERTAÇÃO

Foi ensinado às pessoas a ter compaixão, praticar a justiça e o perdão, mas hoje em dia como elas podem ter essas qualidades embora continuem a ficar com raiva?

Eu diria a essas pessoas que sempre que ficassem com raiva, elas se arrependessem por dentro. Eles devem conhecer a fraqueza dentro de si, que induz a sua raiva. Eles devem aceitar seu erro e sentir remorso. Se eles têm um guru, eles devem buscar a ajuda dele. Eles devem fazer um compromisso firme de nunca deixar sua fraqueza superá-los novamente. Eles não devem defender a sua raiva e que devem fazer pratikraman por ela. Elas devem anotar quando, onde e com quem ficaram com raiva durante o dia e que devem fazer pratikraman para ela.

O que se deve fazer no pratikraman? Se a raiva de alguém fere outra pessoa, ela deve chamar a Alma dentro dessa pessoa e pedir para ser perdoada. Ela deve pedir perdão por suas ações e prometer nunca mais fazer isso de novo. *Aalochana* é a confissão de seu erro. Quando você confessa seus erros para mim, você está fazendo aalochana.

PEÇA PERDÃO INTERNAMENTE

Questionador: Dada, às vezes, quando fazemos pratikraman e nos arrependemos da falta de ficar com raiva de alguém, sentimos angústia interior. Contudo, não temos a coragem de pedir o perdão de uma pessoa, face a face.

Dadashri: Você não precisa pedir perdão dessa forma, caso contrário, a outra pessoa pode abusar disso. Ela pode pensar que colocou você no seu lugar. Basta pedir perdão internamente, chamando a Alma dentro dessa pessoa. Há apenas um punhado de pessoas que iria perdoá-lo antes mesmo de você pedir o seu perdão. Tal nobreza é rara nos dias de hoje.

PRATIKRAMAN SINCERO PRODUZ RESULTADOS IMEDIATOS

Questionador: Às vezes eu fico com tanta raiva que vou dizer alguma coisa e então fico calado, mas estou em crise internamente e isso demora. Será que isto pede mais de um pratikraman?

Dadashri: Se você fizer pratikraman duas ou três vezes de todo o coração e com determinação de nunca mais repetir o erro, então isso acaba com tudo. Ore para a Alma dentro dessa pessoa e confesse que você ficou com muita raiva e o feriu e que agora você está pedindo perdão por suas ações.

AS FALTAS FINALMENTE TERMINAM

Questionador: A emoção provocada através de *atikraman* (agressão envolvendo raiva, orgulho, apego, cobiça) é acalmada com pratikraman.

Dadashri: Sim, de fato, ela se acalma. Com "arquivos pegajosos" (termo de Dadashri para aqueles aos quais você

tem grande apego ou aversão, devido ao carma de vidas passadas), você tem que fazer mais de cinco mil pratikramans mais ou menos antes que as coisas sejam pagas. Apesar de não poder extravasar sua raiva quando você se torna frustrado, se você não fizer pratikraman, a "mancha" não será apagada. Com pratikraman, tudo é resolvido. Se você faz atikraman, então você deve fazer pratikraman.

Questionador: O que acontece se você fica com raiva de alguém e imediatamente pede perdão in loco?

Dadashri: Depois de adquirir Gnan, quando você fica com raiva, não há nenhum problema, desde que você peça perdão, porque fazer pratikraman o libertará. E se você não pode pediro perdão diretamente a essa pessoa, você deve fazê-lo internamente e isso também o libertará.

Questionador: Você quer dizer na frente de todos?

Dadashri: Tudo bem se você não pode pediro perdão diretamente e faz isso internamente. Estas faltas não tem vida e podem ter "quitação" (termo de Dadashri para a dissipação dos efeitos de causas anteriores. O termo "quitação" aplica-se àqueles que foram agraciados com sua separação de causa e efeito do carma, no Gnan Vidhi). Uma falta "quitada" significa que ela é inerte, o que significa que as consequências serão mínimas.

O SENTIMENTO DE FAZEDOR SUSTENTA RAIVA

Não é você que faz as coisas acontecerem. Sãoas*kashayas*, as fraquezasdentro de você de raiva, orgulho, apego e ganância que fazem tudo. Somente a regra destes kashayas prevalece. Quando você adquire o conhecimento do seu verdadeiro Eu, estas kashayas se vão. Quando a pessoa fica com raiva, ela sente remorso, mas de que adianta se ele não sabe como fazer pratikraman? A pessoa é libertada quando sabe como fazer pratikraman.

Quanto tempo pode durar estas kashayas? As kashayas permanecerão enquanto se acredita:”Eu sou o Chandulal. “Essa crença sustenta o sentimento de que os kashayas são seus: “eu estou com raiva, eu sou infeliz, etc.”

Quando a pessoa atinge a consciência: “Sou puro Eu verdadeiro” é que o sentimento de: “eu sou o Chandulal” é quebrado e as kashayas são destruídas. Sem essa consciência todos os esforços para remover as kashayas, na verdade as de fato perpetuam. Quando a raiva de alguém é controlada através de seu ego, o ego cresce e quando a ganância é superada com o ego, o ego aumenta.

ONDE A RAIVA É CONTROLADA, O ORGULHO AUMENTA.

Um sadhu me disse que tinha erradicado completamente sua raiva através de seu esforço espiritual. A raiva foi, de fato, suprimida. Eu disse a ele que ele tinha ao invés criado um monstro chamado orgulho (*maan*). Este monstro prospera porque é filho da ignorância do Eu verdadeiro (*maya*). Os filhos da ignorância não podem ser mortos. A pessoa pode se livrar deles, se ela tem uma solução. Esta solução é a autorealização.

RAIVA E ENGANO SÃO FALSOS PROTETORES

A raiva e o engano dão proteção ao orgulho e ganância. O protetor da ganância é o engano e o protetor do orgulho é a raiva. Às vezes o engano também desempenha um papel na proteção do orgulho. Às vezes a raiva também desempenha um papel na proteção da ganância.

Através de raiva eles praticam a ganância. A pessoa gananciosa raramente fica com raiva, e quando o faz, devemos entender que ele provavelmente está enfrentando alguma dificuldade relacionada com a sua ganância. Além

disso, pessoas gananciosas não ligam para o que os outros dizem ou pensam, desde que eles ganhem dinheiro. Eles não se importam nem mesmo se forem insultados. Eles são assim por que o engano as protegem. O engano é sua ignorância e faz parte da sua natureza. Assim engano e raiva são protetores das fraquezas internas.

A pessoa fica com raiva quando seu orgulho é ferido. A raiva é facilmente detectada e, portanto, é fácil de remover, em comparação com o engano, que engana até mesmo o proprietário. A raiva é o primeiro dos kashayas a sair. A raiva é como munição, e onde quer que haja munição, há um exército pronto para lutar. Uma vez que a munição está esgotada, por que o exército ainda lutaria? Todo mundo iria simplesmente fugir. Ninguém iria ficar por aqui.

A NATUREZA DA RAIVA

A raiva representa átomos voláteis. Se um barril contendopólvora inflama, começaria uma explosão. Quando toda a pólvora é consumida, o barril se torna inativo novamente. É assim que é com a raiva. Os átomos voláteis de raiva vão inflamar de acordo com a lei da*vyavasthit* (evidências científicas circunstanciais) e vão explodir em todas as direções. Não é chamada de raiva (krodh) se nenhum *taanto* (elo de raiva) permanece. Chama-se raiva apenas quando há taanto associado a ela. Ela é chamada raiva quando há uma sensação de queimação no interior. Quando isso acontece, a queimação continua e isso afeta os outros também. Essa queimação se manifestada exteriormente, é chamada*kadhapo*, e se a pessoa experimenta a queima interna e inquietação, é chamada*ajampo*. O emburramento ocorre em ambos.

RESISTIR A OU MANTER UM RANCOR É RAIVA

Se as pessoas não usam palavras rancorosas, então isso não fere ninguém. Não é apenas a raiva que é expressa

exteriormente que constitui a raiva, mas também a ardência que a pessoa sente por dentro. A tolerância é na verdaderaiva em dobro. Tolerância significa suprimir continuamente. A pessoa vai perceber isso quando a mola da bobina da raiva reprimida um dia ricocheteia. Por que alguém deve ter que suportar isso?A pessoa apenas tem que encontraruma solução através do Gnan.

RAIVA É VIOLÊNCIA

O intelecto torna a pessoa emocional e o Gnan a mantém calma. O que aconteceria se um trem funcionamento perfeitamente se tornasse emocional?

Questionador: aconteceria um acidente.

Dadashri: Se ele não ficar sobre os trilhos, haverá um acidente. Da mesma forma, quando um homem se torna emocional, tantos organismos vivos dentro dele são mortos. No momento que surge a raiva surge, milhões de vidas são destruídas, mas mesmo assim as pessoas alegam praticar a não-violência (*ahimsa ou ahinsa*). As pessoas precisam estar cientes de que estão cometendo grande violência quando se tornam emocionais e ficam com raiva.

O CAMINHO PARA CONQUISTAR A RAIVA

As atividades externas do mundo: os pensamentos, palavras e atos dos seres humanos não mudam. No entanto, se alguém muda sua *bhaav* (intenção interior profunda), então é o suficiente.

As pessoas dizem que querem parar sua raiva. Uma pessoa não pode pará-la imediatamente. Em primeiro lugar, ele deve reconhecer que a raiva é e as causas por trás dela. Como ela nasceu e quem são os seus pais? Tudo isso tem que ser determinado antes mesmo de entender a raiva.

LIBERTAÇÃO À MÃO DO LIBERTADO

Você quer se livrar de suas fraquezas? Diga-me do que você quer se livrar. Faça uma lista. Você está vinculado a raiva, orgulho, apego e ganância?

Questionador: Sim.

Dadashri: Como uma pessoa que está vinculada, pode libertar a si mesma? Como pode alguém cujos braços e pernas estão firmemente amarrados tornar-se livre?

Questionador: Ele tem que obter ajuda de alguém.

Dadashri: Ele deve procurar a ajuda de alguém a quem está amarrado?

Questionador: Ele deve procurar ajuda de alguém que é livre para ajudar.

Dadashri: Sim, você tem que pedir a ajuda de uma pessoa que é livre.

O ALIMENTO DA RAIVA, ORGULHO, APEGO E COBIÇA

Há muitas pessoas que têm alguma consciência e discernimento sobre sua raiva. Elas dizem que não gostam da raiva que se desenvolve dentro delas. Por outro lado, muitos acreditam que a menos que fiquem com raiva, nada conseguirão.

Raiva, apego, orgulho e ganância sempre prejudicam o proprietário. As pessoas não entendem isso. Se você os deixasse á mingua por três anos, eles (kashayas) fugiriam. Qual é a nutrição para essas fraquezas? Como você pode privá-las de alimento, se você não sabe no que elas prosperam? É a sua falta de compreensão que fornece sustento a elas. Como que elas sobrevivem e continuam vida

após a vida? Pare de alimentá-las. As pessoas não pensam nestes termos e ao invés tentam vigorosamente subjugá-las. Estes quatro fraquezas não vão desaparecer facilmente.

Um *acharya* (líder espiritual) repreende seu discípulo com raiva. Se uma pessoa pergunta aoacharya por que ele está repreendendo seu discípulo e ele responde que o discípulo precisava de uma bronca, então, ao fazer tal declaração, ele alimentou sua raiva. Seu apoio à raiva é o alimento dela.

Se a raiva, orgulho, apego e ganância não são alimentados por três anos, eles vão embora. Isso ocorre porque cada um tem a sua dieta específica, que as pessoas fornecem todos os dias para que eles cresçam fortes e saudáveis.

Quando um homem esbofeteia seu filho com raiva, sua esposa vai repreendê-lo por fazer isso. Se ele diz a ela que a criança merecia, então ele estaria alimentando a raiva. Ao fazer tais declarações, as pessoas apoiam os suas fraquezas.

Eu nunca dei proteção à raiva, orgulho, apego e ganância. Se acontecer de eu ficar com raiva e alguém me pergunta por que, eu lhe diria que é errado ficar com raiva e que isso aconteceu por causa da minha fraqueza. Desta forma, eu não as estou protegendo. Mas as outras pessoas fazem isso.

Se acontece de um *sadhu* (asceta) estar usando rapé e nós perguntar por que um homem de seu status tem tal vício, ele irá fortalecer seu vício quando ele diz que não há mal nenhum em usar rapé.

Destes quatro, raiva, orgulho, apego e ganância, uma pessoa pode favorecer um em detrimento dos os outros e, portanto, irá fortalecê-lo ao se aliar a ele.

CARMA OSTENSIVO: CARMA SUTIL

Vou explicar-lhe o que é carma ostensivo (*sthool*). Você sempre fica com raiva, mesmo que você não queira ficar com raiva?

Questionador: Sim.

Dadashri: Você experiencia as consequências de sua raiva imediatamente. As pessoas vão dizer que você tem mau temperamento. Alguém pode até dar-lhe uma bofetada, o que significa que você vai sofrer as consequências sendo desonrado, de uma forma ou de outra. A raiva é carma *sthool.* Quando você fica com raiva, se você tiver a bhaav interna de que a raiva necessita, então esta bhaav será sua cota de raiva para a sua próxima vida. Se, no entanto, sua bhaav hoje é que você não devia ficar com raiva e você toma a decisão de que você não quer qualquer parte da raiva, mesmo que ela ainda ocorra você não vai ter vinculado raiva para a próxima vida. Você vai ser punido pela raiva, que ocorre como carma sthool nesta vida, mas mesmo assim ela não vai estar vinculada a você na próxima vida. Isso ocorre porque no carma sutil (*sookshma*) sua decisão (*nischaya*) é não ficar com raiva.

Por outro lado, se uma pessoa não fica com raiva de ninguém, mas tem a crença de que se deve usar a raiva para classificar as pessoas, então em sua próxima vida, ela será uma pessoa muito raivosa. Portanto, a raiva externarepresenta carma sthool e a bhaav interna é o carma sookshma. O carma sthool não vincula um novo carma. Eles representam um efeito. É por isso que eu apresentei esta ciência a vocês sob uma luz diferente. Até agora, as pessoas têm sido levados a acreditar que os carmas são vinculados através de carma sthool, e é por isso que elas vivem com medo.

AS KASHAYAS FOGEM COM A CIÊNCIA DA SEPARAÇÃO

Questionador: É necessário algum pré-requisito para dominar estas quatro kashayas?

Dadashri: Quando estas quatro kashayas da raiva, orgulho, apego e ganância vão embora, a pessoa se torna um Deus.

Deus disse que quando alguém fica com raiva de seus parentes de sangue, sua mente se torna alienada. Este estado de alienação vai prevalecer durante anos, ou ao longo de suas vidas. Essa raiva é errada. Em última análise, é uma raiva inútil. Este tipo de raiva se vincula á pessoa por infinitas vidas. Mesmo a ganância, o orgulho e apego farão o mesmo. Eles são muito difíceis. É só depois que eles vão embora, que se alcança a bem-aventurança.

A pessoa ficará livre dessas kashayas, se ouve O Iluminado. O Iluminado é o Gnani Purusha, que tem o conhecimento da Alma e pode dar-lhe esse conhecimento.

A única saída real dessas kashayas é adquirir a Ciência da Separação. Então, todas essas kashayas vão embora. Esta é a maravilha deste ciclo de tempo. É chamada Akram Vignan.

Jai Sat Chit Anand

Pratikraman Vidhi

Nota: Você é Alma pura, logo, pratikraman deve ser feito por 'Chandubhai' (seu nome, o arquivo de número um) aquele que cometeu os erros.

Aqui você (Alma pura) vai pedir ao arquivo de número um para fazer *pratikraman*

Esta é um processo com três partes. Para esclarecimento e entendimento pleno, por favor leia o livro *'Pratikraman*' de Dadashri.

1. Alochana: rever, reconhecer, assumir e confessar os erros cometidos, sentindo profundo arrependimento em seu coração.

2. Pratikraman: processo de pedido de perdão acompanhado de remorso por tê-los cometido.

3. Pratyakhyan: *Sincero compromisso de nunca mais cometer os erros outra vez.*

Com a presença viva de Dada Bhagwan como testemunha, você inicia oferecendo suas saudações à Alma pura que está totalmente separada da mente, corpo e fala do arquivo que você ofendeu ou agrediu:

"Oh! Alma pura que está totalmente separada da mente, corpo, fala, causa e efeito dos karmas de __________________ (colocar o nome da pessoa que você ofendeu)

1.Recordo meus erros (reinvocar os erros que cometeu contra a pessoa).

2.Peço perdão por esses erros, arrependo-me por eles.

3.Prometo não repetir esses erros novamente.

"Querido Dada Bhagwan! Concede-me energia absoluta para não repetir esses erros".

Livros de Dadabhagwan, do Akram Vignan em inglês

1. Adjust Everywhere **(English & Portuguese)**
2. The Fault Is Of the Sufferer **(English & Portuguese)**
3. Avoid Clashes **(English & Portuguese)**
4. Anger **(English & Portuguese)**
5. Worries **(English & Portuguese)**
6. Who Am I ? **(English & Portuguese)**
7. The Essence Of All Religion **(English & Portuguese)**
8. Science of Karma **(English & Portuguese)**
9. Whatever Happened is Justice **(English & Portuguese)**
10. Pratikraman **(English & Portuguese)**
11. Self Realization **(English & Portuguese)**
12. Ahimsa : Non-Violence
13. Aptavani - 1
14. Aptavani - 2
15. Aptavani - 4
16. Aptavani - 5
17. Aptavani - 6
18. Aptavani - 8
19. Aptavani - 9
20. Autobiography of Gnani Purush A.M.Patel
21. Brahmacharya : Celibacy Attained With Understanding
22. Death : Before, During & After...
23. Flawless Vision
24. Generation Gap
25. Harmony In Marriage
26. Life Without Conflict
27. Money
28. Noble Use of Money
29. Pure Love
30. Right Understanding to Help Others
31. Science of Speech
32. Shree Simandhar Swami : The Living God
33. The Guru and The Disciple
34. Tri Mantra : The mantra that removes all worldly obstacles

A revista Dadavani é publicada mensalmente em inglês.

Contatos

India (Main Center) : **Trimandir**, Simandhar City, Ahmedabad-Kalol Highway, **Adalaj,** Dist. **:** Gandhinagar - 382421, **Gujarat,**
Tel : +91 79 39830100
Email : info@dadabhagwan.org

Brasil : +55 11 97337 26 47
Email : akramvignanbrasil@hotmail.com
Web : br.dadabhagwan.org

U.S.A.-Canada : +1 877-505-DADA (3232)

U.K. : +44 330-111-DADA (3232)

Germany : +49 700-dadashri (32327474)
Web : www.dadabhagwan.de

Spain : +34 922133282 / 630065700
Web : www.dadabhagwan.es

UAE (Dubai) : +971 557316937

Kenya : +254 722 722 063

Singapore : +65 81129229 / 97306455

Australia : +61 421127947 / 413624118

New Zealand : +64 21 0376434 / 9 6294483

br.dadabhagwan.org
www.dadabhagwan.org

Mais extraordinário do que a Raiva É o Poder do "Sheel"!

Raiva, orgulho, apego e ganância não são nada além de fraquezas. Se a pessoa fosse forte, teria ela a necessidade de exibir raiva? Mas as pessoas tentam controlar as outras usando a intensidade da raiva. Certamente, a pessoa que não tem raiva tem alguma coisa! O comportamento dessa pessoa é chamado sheel. Até mesmo os animais ficarão submissos na presença de tal pessoa. Leões, tigres, todos os seus inimigos e até mesmo um exército inteiro podem ser controlados por ele.

\- Dadashri

br.dadabhagwan.org

Printed in India